



Yuishinkan
Sommerlehrgang in Kamen
Samstag, 31. Mai 2025

唯
心
館

Mit

Ulrich Heckhuis, 9. Dan, Christian Winkler, 7. Dan,
Thomas Richtsteig, 7. Dan, Franz Katzlberger 7. Dan,
Judith Niemann, 6. Dan, Martin Nienhaus, 5. Dan,
Alf Lehmann, 5. Dan, Felix Lehmann, 5. Dan

Ort: Turnhalle des Schulzentrums in Kamen, Gutenbergstrasse 2
Themen: Yuishinkan GoJu-Ryu
Teilnahme: ab 14 Jahren
Kosten: bis 18 Jahren 20 €, ab 18 Jahren 30 €, zahlbar vor Ort! Keine Überweisung.

Voranmeldung: mit **Name, Alter, Graduierung und Dojo** an: sommerlehrgang@gmx.de
Wir bieten während des Lehrgangs Verpflegung zu zivilen Preisen an.
Es besteht die Möglichkeit, nach Voranmeldung, in der Halle zu übernachten.

10:00	Begrüßung		
	Halle 1/3	Halle 1/2	Halle 1/1
10:30 - 12:00	A. Lehmann F. Lehmann Funktionelle und wirksame Einzeltechniken	Winkler Yuishinkan Dojoleiter Sanchin Kata	
12:00 - 12:45	Mittagspause		
12:45 - 14:15	Heckhuis Wahrnehmung des Partners in der Kampfkunst	Nienhaus A. Lehmann Jukuren no Kata	Richtsteig Drills für Kata/SV
14:30 - 16:00	Katzlberger Techniken in der Nahdistanz	J. Niemann Die 8 Ecken im Karate	Sensei's Corner Karate Individuell
16:00 - 16:20	Verabschiedung		
17:00	Danprüfung GoJu-Ryu / DKV bis 8. Dan Prüfer: Ulrich Heckhuis, Horst Espeloer, Christian Winkler, Anmeldung bis 4 Wochen vor der Prüfung über den Deutschen Karate Verband.		

Der Veranstalter Karate Kamen/Bergkamen e.V. lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.
Datenschutz: www.yuishinkan.com/datenschutz