



Yuishinkan
Sommerlehrgang in Kamen
Samstag, 11. Mai 2024

唯
心
館

Mit

Ulrich Heckhuis, 9. Dan, Frank Beeking, 9. Dan,
 Christian Winkler, 7. Dan, Dr. Martina Lohmann 7. Dan,
 Thomas Richtsteig, 6. Dan, Martin Nienhaus, 5. Dan,
 Alf Lehmann, 5. Dan, Oliver Thurow, 4. Dan,
 Felix Lehmann, 5. Dan

Ort: Turnhalle des Schulzentrums in Kamen, Gutenbergstrasse 2
Themen: Yuishinkan GoJu-Ryu
Teilnahme: ab 14 Jahren
Kosten: bis 18 Jahren 20 €, ab 18 Jahren 30 €, zahlbar vor Ort! Keine Überweisung.

Voranmeldung: mit **Name, Alter, Graduierung und Dojo** an: sommerlehrgang@gmx.de
 Wir bieten während des Lehrgangs Verpflegung zu zivilen Preisen an.
 Es besteht die Möglichkeit, nach Voranmeldung, in der Halle zu übernachten.

| | | | |
|------------------|--|--|--|
| 10:00 | Begrüßung | | |
| | Halle 1/3 | Halle 1/2 | Halle 1/1 |
| 10:30 - 12:00 | A. Lehmann F. Lehmann Funktionelle und wirksame Einzeltechniken | Winkler Yakusoku Kumite (Dojoleiter und Interessierte) | |
| 12:00 - 12:45 | Mittagspause | | |
| 12:45 - 14:15 | Heckhuis Go no Sen Sen no Sen | Nienhaus Jukuren no Kata | Richtsteig Drillformen für Kata Bunkai/SV |
| 14:30 - 16:00 | Thurow Gleichzeitigkeit von Abwehr und Angriff, flüssiges Bewegen in der SV | Beeking Selbstverteidigung in einer Danprüfung präsentieren | Dr. M. Lohmann Koordination in Kata, Grundschule und in Partnerformen |
| 16:00 - 16:20 | Verabschiedung | | |
| 16:30 | Mitgliederversammlung der GOJU-Ryu Stilrichtung im KDNW Halle 2, erstes Drittel | | |

| | |
|-------|---|
| 17:00 | Danprüfung bis 5. Dan Prüfer: Ulrich Heckhuis, Christian Winkler, Frank Beeking Anmeldung bis 4 Wochen vor der Prüfung über den Deutschen Karate Verband. |
|-------|---|

Der Veranstalter Karate Kamen/Bergkamen e.V. lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.
 Datenschutz: www.yuishinkan.com/datenschutz