



# Karate-Do Kamen/Bergkamen e. V. Yuishinkan Goju-Ryu

唯  
心  
館

<b>09.01.2022</b>	<b><i>Kagami-Biraki, Christian Winkler</i></b>
<b>20.03.2022</b>	<b><i>Kata Sanchin, Christian Winkler</i></b>
<b>24.04.2022</b>	<b><i>Yakusokukumite Teil 1, Kumite-Ura und Nage Waza, Felix Lehmann</i></b>
<b>08.05.2022</b>	<b><i>Selbstverteidigung und Pratzentraining, Alf Lehmann</i></b>
<b>04.09.2022</b>	<b><i>Yakusokukumite Teil 2, Kumite Ura und Nage-Waza, Felix Lehmann</i></b>
<b>25.09.2022</b>	<b><i>Kata Kururunfa in Ablauf und Anwendung, Christian Winkler</i></b>
<b>20.11.2022</b>	<b><i>Kata Saifa in Ablauf und Anwendung, Alf Lehmann</i></b>
	<b><i>Zeiten 10 bis 14 Uhr mit Pause Ort: Turnhalle am Gymnasium 59174 Kamen, Hammer Str. 19</i></b>

**28.05.2022**      ***Yuishinkan Sommerlehrgang, separate Ausschreibung***

**Haftung:**              ***Veranstalter und Ausrichter  
übernehmen keine Haftung.***

[www.yuishinkan.com](http://www.yuishinkan.com)

Mitglied im GKD, DKV und KDNW

