



Yuishinkan
Sommerlehrgang in Kamen
Samstag, 28. Mai 2022

唯
心
館

Mit

Ulrich, Heckhuis, 9. Dan, Horst Nehm, 8. Dan, Uwe Portugal, 8. Dan,
 Horst Espeloer, 7. Dan, Thomas Richter, 7. Dan, Franz Katzlberger, 7. Dan,
 Christian Winkler, 7. Dan, Axel Koschorreck, 6. Dan,
 Ludger Niemann, 6. Dan, Nicole Hiller, 6. Dan, Martin Nienhaus, 5. Dan,
 Alf Lehmann, 5. Dan, Isabelle de Perea, 5. Dan, Felix Lehmann, 4. Dan

Ort: Turnhalle des Schulzentrums in Kamen, Gutenbergstrasse
 Themen: Yuishinkan
 Treffen Yuishinkan Dojoleiter
 Teilnahme: ab 14 Jahren
 Kosten: bis 18 Jahren 20 €, ab 18 Jahren 25 €, zahlbar vor Ort! Keine Überweisung.

Voranmeldung: mit **Name, Alter, Graduierung und Dojo** an: sommerlehrgang@gmx.de
 Wir bieten während des Lehrgangs Verpflegung zu zivilen Preisen an.
 Es besteht, Stand Jan. 2022, aufgrund der Covidpandemie keine Möglichkeit, in der Halle zu übernachten. Zugangsvoraussetzungen/Covid nach aktueller Erlasslage NRW am 28.Mai.

10:00	Begrüßung			
	Halle 1/3	Halle 1/2	Halle 1/1	Halle 2/1
10:30 - 12:00	Kleine Kata A. Lehmann	Yuishinkan Dojoleiter Winkler		Nage-Waza 1-12 F. Lehmann
12:00 - 12:45	Mittagspause			
12:45 - 14:15	Sichtbare und unsichtbare Würfe Nehm	Dojo Kumite, Randori, Tegumi Espeloer	Formschule, Abwehr und Konter Heckhuis	Tensho Katzlberger
14:30 - 16:00	Grundschule, Kondition, Dojo-Kun de Perea	Würfe aus der Kata im Bunkai Niemann	Sepai Richter	Nage-Waza 13 - 24 Portugal
16:15- 17:30	Kumite-Ura Hiller		Jukuren Kata Koschorreck, Nienhaus	

17:45	Danprüfung bis 8.Dan Prüfer: Ulrich Heckhuis, Christian Winkler, n.N Anmeldung bis 4 Wochen vor der Prüfung über den Deutschen Karate Verband.
-------	--

Der Veranstalter Karate Kamen/Bergkamen e.V. lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Datenschutz: www.yuishinkan.com/datenschutz