

## Termine 2021 im Yuishinkan Honbu Kamen/ Bergkamen

Datum	Ort	Zeit	
10.01.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	<del>Kagami-Biraki, Christian Winkler</del> — <b>Covidmaßnahmen, erstzlos getrichen</b>
14.03.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	Kata Sanchin, Christian Winkler
25.04.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	Yakusokukumite Teil 1, Kumite-Ura und Nage Waza, Felix Lehmann
15.05.2021	Hallen 1 und 2 am Schulzentrum		Yuishinkan Sommerlehrgang, siehe separate Ausschreibung
06.06.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	Jukuren SV, Entspannungsformen, Martin Nienhaus
13.06.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	Selbstverteidigung, Alf Lehmann
05.09.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	Yakusokukumite Teil 2, Kumite Ura und Nage-Waza, Felix Lehmann
10.10.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14Uhr	Jukuren Senioren im Karate, ist der Sho-Dan möglich? Jürgen Beuerlein
17.10.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	Kata Seenchin in Ablauf und Anwendung, Christian Winkler
07.11.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	Kata Saifa in Ablauf und Anwendung, Alf Lehmann
14.11.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	Jukuren Form- und Wegschule Kumiteformen, Mondo/Bedeutung, Martin Nienhaus
28.11.2021	Turnhalle am Gymnasium	10 bis 14 Uhr	Jukuren/ SV, Manuela Schäfer, Tobias Zöllner