



Yuishinkan
Sommerlehrgang in Kamen
Samstag, 15. Mai 2021

唯
心
館

Ulrich, Heckhuis, 9. Dan Hanshi,
 Horst Nehm, 8.Dan, Uwe Portugal, 7.Dan Kyoshi,
 Horst Espeloer, 7.Dan, Kyoshi, Thomas Richter, 7.Dan, Kyoshi,
 Franz Katzlberger, 6.Dan, Renshi, Axel Koschorreck, 6.Dan Renshi,
 Ludger Niemann, 6. Dan, Christian Winkler, 6.Dan Renshi,
 Martin Nienhaus, 5.Dan Renshi, Alf Lehmann, 5. Dan Renshi,
 Nicole Hiller, 5.Dan, Renshi, Isabelle de Perea, 5. Dan,
 Felix Lehmann, 4. Dan

Ort: Turnhalle des Schulzentrums in Kamen, Gutenbergstrasse
 Themen: Yuishinkan
 Teilnahme: ab 14 Jahren
 Kosten: bis 18 Jahren 20 €, ab 18 Jahren 25 €, zahlbar vor Ort! Keine Überweisung.

Voranmeldung: mit **Name, Alter, Graduierung und Dojo** an: sommerlehrgang@gmx.de
 Wir bieten während des Lehrgangs Verpflegung zu zivilen Preisen an.
 Es besteht die Möglichkeit in der Halle zu übernachten, das bitte bei der Voranmeldung mit Anzahl der Schlafplätze angeben.

10:00	Begrüßung				
	Halle 1/3	Halle 1/2	Halle 1/1	Halle 2/1	
10:30 - 12:00	Sanchin Winkler	Sichtbare und unsichtbare Würfe Nehm	Sepai Richter	Nage-Waza 13 - 24 Portugal	
12:00 - 12:45	Mittagspause				
12:45 - 14:15	Kleine Kata 1 bis 8 A. Lehmann	Dojo Kumite, Randori, Tegumi Espeloer	Formschule, Abwehr und Konter Heckhuis	Tensho Katzlberger	
14:30 - 16:00	Grundschule, Kondition, Dojo- Kun de Perea	Würfe aus der Kata im Bunkai Niemann	Nage-Waza 1-12 F. Lehmann		
16:15- 17:30	Kumite-Ura Hiller		Jukuren Kata Koschorreck, Nienhaus		
17:45	Danprüfung Prüfer: Ulrich Heckhuis, Frank Beeking, Horst Nehm Anmeldung bis 4 Wochen vor der Prüfung über den Deutschen Karate Verband.				