

Karate-Do Lehrgänge 2020

**Lehrerr: F. Nöpel 10 Dan Hanshi, Ch. Winkler 6 Dan Renshi
A. Koschorreck 6 Dan Renshi, T. Zöllner 5 Dan Renshi, M. Nienhaus 5 Dan
Renshi, M. Schäfer 5 Dan, Renshi, A. Lehmann 5 Dan, Renshi,**

**J. Beuerlein 4 Dan, F. Lehmann 4 Dan. Info: Nöpel, Ostkamp 64. 59174 Kamen
Tel. Nr.: 02307 / 72388. E-mail fritz.noepel@gmx.de**

**Alle Lehrgänge in Kamen finden in der Einfachturnhalle am Gymnasium
Kamen – Mitte, Hammertsr, statt. Der Internationale Yuishinkan Lehrgang
und die Dan Prüfung wird in der Halle I an den Gesamtschulen stattfinden.**

**12. Jan. Wintertraining Kagami Biraki in Kamen. Ab 10 Uhr mit Pausen.
Lehrer: Ch. Winkler, für alle Stilrichtungen. Tel. 02307 / 797879**

**26. Jan. Dansha Karate-Do Lehrgang in Kamen mit F. Nöpel.
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info: F. Nöpel**

**01.-02. Wintertraining in Erfurt / T. mit L. Radtschke, F. Oblinger
Febr. und F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**

**16. Febr. Karate Do Lehrgang in Kamen. Ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr.
Mit Pause. Lehrer: A. Lehmann. Themen: Kata Saifa.**

**23. Febr. Karate Do LG in Emsdetten mit F. Nöpel und H. Niesing.
Ab 11 Uhr bis 16 Uhr. Ausschreibung erfolgt. Niesing.**

**29. Febr. Breitensportlehrgang in St. Arnold mit F. Nöpel und
U. Heckhuis. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Ab 11 Uhr.**

**1. März Jukuren Lehrgang in Kamen, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr.
Mit Pause. Lehrer: F. Nöpel und A. Koschorreck.
Themen: Jukuren no Kata und die Bunkai. Vorbereitung
zur Prüfung, Gefahren vermeiden. SV Techniken.**

07. März Karate-Do LG in Ochtrup mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt.

**14. März Breitensport LG in Langenfeld mit F. Nöpel und M. Kamel.
Ab 10 Uhr bis 13.30 Uhr, anschließend Dan Prüfung.**

- 21. März Breitensport LG. in Witten mit R. Budde und F. Nöpel ab 10 Uhr bis 15 Uhr. Dan Prüfung ab 15 Uhr.**
- 22 März Karate-Do LG. in Osnabrück mit F. Nöpel und M Dr. Lohmann. Einblicke in die Kata, Kata Bunkai. Ausschreibung erfolgt.**
- 22. März Breitensport LG in Kamen, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: A. Lehmann. Themen: Grundlagen der Kampfkunst.**
- 28. März Breitensport Lehrgang in Schifferstadt mit F. Nöpel und M. Hoffmann. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Sonntag Dan P.**
- 14. März Breitensport LG in Langenfeld mit F. Nöpel und M. Kamel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Ab 14 Uhr Dan Prüfung.**
- 17. – 18. Karate Do. In Hamburg mit O. Turow und F. Nöpel.
April Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung.**
- 19. April 2. Dansha LG in Kamen, von 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: A. Lehmann. Themen: SV Techniken, Kata Bunkai zur SV.**
- 25. April Breitensport LG in Waldorf mit F. Nöpel und C. Bönnen. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig über GKD Geschäftsstelle.**
- 10. Mai Jukuren Tag mit F. Nöpel und M. Nienhaus. Ausschreibung erfolgt. Info: F. Nöpel Te. 02307 / 72388.**
- 17. Mai Karate Do LG in Monheim mit F. Nöpel und U. Püschel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info: F. Nöpel 02307 / 72388**
- 23. Mai Internationales Karate Do Seminar in Kamen. Ausschreibung Erfolgt rechtzeitig. Info Ch. Winkler: 02307 / 797879.**
- 06. Juni Breitensport LG in Waltrop mit H. Strelecki und F. Nöpel. Ab 11 Uhr bis 14 Uhr, Dan Prüfung ab 14.30 Uhr,**
- 13. Juni Breitensport LG in Chemnitz mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung möglich SOK.**

- 14. Juni 3. Dansha LG in Kamen. Turnhalle am Gymnasium ab 10 Uhr bis 15. 30 Uhr mit Pause. Lehrer: F. Lehmann. Kata, Kata Bunkai, SV Technik.**
- 20.-21. Juni Karate Do LG. in Flensburg mit F. Nöpel und D. Demuth. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig über GKD Geschäftsstelle**
- 27. -28. Juni Karate Do LG in Stollberg mit F. Nöpel und Th. Richter. Ausschreibung erfolgt über GKD Geschäftsstelle. Dan Prüfung.**
- 04. Juli Breitensport LG in Saarlouis mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt Rechtzeitig. Info über J. Haupt Tel. Nr.:6163 – 6868923.**
- 18. Juli Karate-Do LG in Erlangen mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt Rechtzeitig. Info über T. Struwe Tel. 0172 – 8447660.**
- 25. Juli Jukuren Tag in Walldürn mit F. Nöpel, M. Nienhaus und W. Bundschuh. Ausschreibung erfolgt über F. Nöpel.**
- 26. Juli Breitensport LG in Walldürn mit F. Nöpel und W. Bundschuh. Nach dem LG wird eine Dan Prüfung angeboten-**
- 05.- 06. Breitensport LG in Eibau mit A. Jählig und N.N. mit Dan Sept. Prüfung. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 12. Sept. GKD Tage. In Oberixingen mit Dan Prüfung. Info über GKD.**
- ? Sept. DKV Tag in ? Ausschreibung erfolgt über DKV Heft.**
- 20. Sept. Breitensport LG in Mohnheim mit F. Nöpel und U. Püschel. Von 11 Uhr bis 15 Uhr mit Pausen . Anmeldung:U. Püschel.**
- 26. Sept. In Neuss, Dan Prüfung Info über J Xenos. Ab 11.00 Uhr.**
- 04. Okt. Jukuren in Kamen mit F. Nöpel und J. Beuerlein, Turnhalle am Gymnasium, Kamen- Mitte, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr, mit Pause. Themen: Kata Bunkai.**
- 10.-11. Bretensport LG in Arensburg mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung möglich SOK.**

- 20. Okt. Stilrichtungs LG in Kamen, Turnhalle am Gymnasium, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: A. Lehmann.**
- 24. Okt. Breitensport LG in Asseln mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt. Dan Prüfung nach dem LG.**
- 25. Okt. Stilrichtungs LG in Kamen mit A. Lehmann. N.N. Turnhalle am Gymnasium, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Themen:**
- 31. Okt. Bayrischer Karate Tag in Ingolstadt mit F. Nöpel, L. Radtschke und F. Oblinger. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 08. Nov. Jukuren LG in Kamen mit F. Nöpel und T. Zöllner in Kamen Ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Turnhalle am Gymnasium. Waffen wie Han Bo, Shinai sind begrenzt vorhanden.**
- 14. Nov. Jubiläums LG in Bergkamen – Rhünte mit F. Nöpel. Dan Prüfung folgt. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 21. Nov. Karate-Do LG in Neuss mit F. Nöpel und S. Tolo. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung. 40 jähriger Jubiläums LG.**
- 29. Nov. Jukuren LG für Männer und Frauen in Kamen ab 10.00 Uhr bis 15. 00 Uhr mit Pause. Lehrer: Manuela Schäfer und Tobias Zöllner. Themen: Selbstbehauptung, und SV.**
- ? Nov. Karate-Do Seminar in Las Vegas, USA. Ausschreibung Dez. erfolgt rechtzeitig. Info. Nöpel. Tel. 002307 / 72388.**

Eine Haftung wir für die Lehrgänge nicht gegeben.