

Karate-Do Lehrgänge 2019

Karate-Do Lehrer: F. Nöpel 10 Dan Hanshi, Ch. Winkler 6 Dan Renshi, A. Koschorreck 6 Dan Renshi, T. Zöllner 5 Dan Renshi, M. Nienhaus 5 Dan Renshi, M. Schäfer 5 Dan, Renshi, A. Lehmann 5 Dan, Renshi, J. Beuerlein 4 Dan, F. Lehmann 4 Dan. Info: Nöpel, Ostkamp 64. 59174 Kamen Tel. Nr.: 02307 / 72388. E-mail fritz.noepel@gmx.de

Alle Lehrgänge in Kamen finden in der Einfachturnhalle am Gymnasium Kamen – Mitte, Hammertsr, statt. Der Internationale Yuishinkan Lehrgang und die Dan Prüfung wird in der Halle I an den Gesamtschulen stattfinden.

13. Jan. Wintertraining Kagami Biraki in Kamen. Ab 10 Uhr mit Pausen. Lehrer: F.Lehmann, für alle Stilrichtungen.Tel. 02307 / 797879

20. Jan. Dansha Karate-Do Lehrgang in Kamen mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info: F. Nöpel

26. Jan. Karate Do LG in Emsdetten mit F. Nöpel und H. Niesing Ab 10 Uhr. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.

02.- 03. Wintertraining in Erfurt / T. mit L. Radtschke, F. Oblinger Febr. und F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.

17. Febr. Karate Do Lehrgang in Kamen. Ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr. Mit Pause. Lehrer: F.Lehmann. Themen: Kata Saifa.

23.-24. Karate Do LG in Schifferstadt mit F. Nöpel, M. Hoffmann. Febr. Dan Prüfung am Sonntag.

02. März Breitensport Lehrgang in Osnabrück mit F. Nöpel und Dr. M. Lohmann. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.

03 März Jukuren Lehrgang in Kamen, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr. Mit Pause. Lehrer: F. Nöpel und A. Koschorreck. Themen: Jukuren no Kata und die Bunkai. Vorbereitung zur Prüfung, Gefahren vermeiden. SV Techniken.

- 09. März Karate Do Lehrgang in Langenfeld mit F. Nöpel.
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung.**
- 24. März Karate-Do LG. in Ochtrup mit F. Nöpel. Thema: Techniken
Wie liest man eine Kata, Kata Bunkai. Ausschreibung erfolgt.**
- 24. März Breitensport LG in Kamen, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause.
Lehrer: A. Lehmann. Themen: Grundlagen der Kampfkunst.**
- 06. April Karate-Do LG in Witten mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt
Rechtzeitig. Nach dem LG. erfolgt eine Dan Prüfung. ?**
- 14. April Karate Do LG in Kamen mit A. Lehmann. Turnhalle am Gymnasium,
ab 10 Uhr bis 15 Uhr mit Pause. Info : F. Nöpel 02307 – 72388.**
- 28. April Karate Do LG in Asseln mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt
Über GKD Geschäftsstelle.**
- 05. Mai Karate- Do LG in Chemnitz mit F. Nöpel.Ausschreibung erfolgt.
Info: F. Nöpel Te. 02307 / 72388.**
- 11. Mai Karate Do LG in Bebra mit F. Nöpel und Anderen Trainern.
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info: F. Nöpel 02307 / 72388**
- 12. Mai Karate Do Kata LG in Kamen mit A.Lehmann.
Turnhalle am Gymnasium, ab 10 Uhr bis 15 Uhr mit Pause.**
- 19. Mai Jukuren Lehrgang in Kamen mit F. Nöpel und M. Nienhaus.
Turnhalle am Gymnasium ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr. Dan Vor-
Bereitung. Auswahl der Kata und Bunkai.**
- 25. Mai Breitensport LG in Mohnheim mit F. Nöpel und U. Püschel.
Ausschreibung erfolgt über GKD Geschäftsstelle.**
- 01. Juni Internationales Karate Do Seminar in Kamen. Ausschreibung
Erfolgt rechtzeitig.Info Ch. Winkler: 02307 / 797879**

- 15.-16. Juni Karate Do Lehrer Ausbildung in Frankfurt mit F. Nöpel und Anderen Lehrer. Ausschreibung erfolgt über DKV.**
- 22.-23. Breitenport LG in Flensburg mit F. Nöpel und D. Demuth. Ausschreibung erfolgt über GKD. Dan Prüfung Sonntag.**
- 29.-30. Juni Karate Do LG in Stollberg mit F. Nöpel und Th. Richter. Ausschreibung erfolgt über GKD Geschäftsstelle.**
- 06. Juli Breitenport LG in Saarlouis mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt Rechtzeitig. Info über J. Haupt Tel. Nr.:6163 – 6868923.**
- 20. Juli Karate-Do LG in Erlangen mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt Rechtzeitig. Info über T. Struwe Tel. 0172 – 8447660.**
- 04.-07. Aug. Jukuren Tage in Walldürn mit F. Nöpel, M.Nienhaus und W. Bundschuh. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 08. Sept. Dansha LG in Walldürn mit F. Nöpel und W. Bundschuh. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig über GKD Geschäftsstelle.**
- 14.- 15. Sept. GKD Tage. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. LG und Dan Prüfung.**
- ? Sept. DKV Tag in ?. Ausschreibung erfolgt über DKV Heft. LG und Dan Prüfung.**
- 22. Sept. Stilrichtungs LG in Unna ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: F. Nöpel und N.N.Thema: Kombinations Techniken.**
- 22. Sept. Yuishinkan LG und Treffen ab 4 Dan der Oldie des Yuishinkan In Kamen: Turnhalle am Gymnasium. Lehrer: F. Nöpel. Ab 11 Uhr bis 16 Uhr mit Pausen und Mondo. Anmeldung:Nöpel 02307 - 72388**
- 29. Sept. Jukuren in Kamen mit F. Nöpel. In der Turnhalle am Gymnasium, Kamen- Mitte, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr. Mit Pause. Themen: Kata für Jukuren und Bunkai.**

- 20. Okt. Stilrichtungs LG in Kamen, Turnhalle am Gymnasium, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: A. Lehmann.**
- 26. Okt. Bayrischer Karate Tag in Ingolstadt mit F. Nöpel, L. Radtschke und F. Oblinger. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 10. Nov. Jukuren Waffen LG in Kamen mit F. Nöpel und T. Zöllner
Ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Turnhalle am Gymnasium.
Waffen wie Han Bo, Shinai sind begrenzt vorhanden.**
- 17 Nov. Karate- Do LG in Berlin, Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.
Info über: W. Sturm Tel. 030 – 76703467. Dan Prüfung.**
- 24. Nov. Karate-Do LG in Neuss mit F. Nöpel und S. Tolo.
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung.**
- 01. Dez. Jukuren LG für Männer und Frauen in Kamen ab 10.00 Uhr
bis 15. 00 Uhr mit Pause. Lehrer: Manuela Schäfer und
Tobias Zöllner. Themen: Selbstbehauptung, und SV.**
- ? Nov. Karate-Do Seminar in Las Vegas, USA. Ausschreibung
erfolgt rechtzeitig. Info. Nöpel. Tel. 002307 / 72388.**

Eine Haftung wir für die Lehrgänge nicht gegeben.

**Lehrgangs Themen werden in den Ausschreibungen
mitgeteilt.**

Die Lehrgänge sind zum Teil kostenlos.

Infos: Fritz Nöpel. Tel. Nr.: 02307 / 72388

E.mail [fritz.noepel@gmx](mailto:fritz.noepel@gmx.de) de