

## **Karate-Do Lehrgänge 2018**

**Karate-Do Lehrer: F. Nöpel 10 Dan Hanshi, Ch. Winkler 6 Dan Renshi, A. Koschorreck 6 Dan Renshi, T. Zöllner 5 Dan Renshi, M. Nienhaus 5 Dan Renshi, M. Schäfer 5 Dan Renshi, A. Lehmann 5 Dan Renshi, J. Beuerlein 4 Dan, F. Lehmann 4 Dan. Info: Nöpel, Ostkamp 64, 59174 Kamen, Tel. Nr.: 02307 / 72388. E-mail fritz.noepel@gmx.de**

---

**Alle Lehrgänge in Kamen finden in der Einfachturnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, statt. Der Internationale Yuishinkan Lehrgang und die Dan Prüfung wird in der Halle I an den Gesamtschulen stattfinden.**

- 14. Jan. Wintertraining "Kagami Biraki". Ab 10 Uhr mit Pausen.  
Lehrer + Info: Ch. Winkler (02307/797879), für alle Stilrichtungen.**
- 20. Jan. Karate-Do Lehrgang in St. Arnold mit F. Nöpel.  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info: U. Heckhuis.**
- 21. Jan. Karate-Do Lehrer Ausbildung in Frankfurt bei A. Bienert**
- 28. Jan. 1. Dansha Lehrgang in Kamen. Ab 10 Uhr bis 15 Uhr.  
Mit Pause. Lehrer: F. Nöpel, Themen: Stilunterschiede,  
China – Okinawa – Japan- -Deutschland.**
- 02.- 04. Wintertraining in Erfurt / T. mit L. Ratschke, F. Oblinger  
Febr. und F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 18. Febr. Karate Do Lehrgang in Kamen. Ab 10 Uhr bis 15 Uhr.  
Mit Pause. Lehrer: Ch. Winkler. Themen:  
Grundschultechniken, Kata Saifa.**
- 24.-25. Karate Do LG in Schifferstadt mit F. Nöpel, M. Hoffmann.  
Febr. Dan Prüfung am Sonntag.**
- 03. März Breitensport Lehrgang in Osnabrück mit F. Nöpel und  
Dr. M. Lohmann. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 04. März Jukuren Lehrgang in Kamen, ab 10 Uhr bis 15 Uhr.  
Mit Pause. Lehrer: F. Nöpel und A. Koschorreck.  
Themen: Jukuren no Kata und die Bunkai. Vorbereitung  
zur Prüfung, Gefahren vermeiden. SV Techniken.**

- 10. März Karate Do Lehrgang in Langenfeld mit F. Nöpel.  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung danach.**
- 17. März Karate Do Lehrgang in Witten mit F. Nöpel, R. Budde.  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info über GKD Stelle.**
- 24. März Karate-Do LG in Ochtrup mit F. Nöpel. Thema: Techniken  
Wie liest man eine Kata, Kata Bunkai. Ausschreibung erfolgt.**
- 25. März Breitensport LG in Kamen, ab 10 Uhr bis 15 Uhr mit Pause.  
Lehrer: A. Lehmann. Themen: Grundlagen der Kampfkunst.**
- 21. April Breitensport LG in Bebra mit F. Nöpel und Anderen.  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 22. April 2. Dansha LG in Kamen, von 10 Uhr bis 15 Uhr mit Pause.  
Lehrer: A. Lehmann. Themen: SV Techniken, Kata Bunkai zur SV.**
- 28. April Breitensport LG in Offenbach mit F. Nöpel und W. Bundschuh.  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig über GKD Geschäftsstelle.**
- 05. Mai Karate- Do LG in Neuss mit F. Nöpel und S. Tolo.  
Ausschreibung erfolgt über GKD Geschäftsstelle. Dan Prüfung.**
- 12. Mai Internationaler LG in Kamen, Gesamtschule Kamen,  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info über  
J. Winkler Tel. 02307 / 797879 und F. Nöpel Tel. 02307 / 72388.  
Mit Dan Prüfung. Ab 4 Dan und höher.**
- 26. Mai Breitensport LG in Mohnheim mit F. Nöpel und U. Püschel.  
Ausschreibung erfolgt über GKD Geschäftsstelle.**
- 03. Juni Jukuren Tage in Kamen mit F. Nöpel, M. Nienhaus  
Turnhalle am Gymnasium, Kamen-Mitte. / Gebühr 25,00 €  
Von 10 Uhr bis 18 Uhr. Ausschreibung erfolgt.  
Info über F. Nöpel Tel 02307 / 72388**
- 09. Juni Breitensport LG in Saarlouis mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt  
rechtzeitig. Info über J. Haupt Tel. Nr.: 06163 – 6868923.**

- 10. Juni 3. Dansha Lehrgang in Kamen ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: Ch. Winkler. Themen: Kata, Kata Bunkai, Sepai und SV Techniken. Info über Ch. Winkler 02307 / 787978.**
- 17. Juni Karate-Do LG in Flensburg oder Hamburg?**
- 23. Juni Karate-Do LG in Stollberg mit T. Richter und F. Nöpel  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info: Tel. 037296 / 14350  
Dan-Prüfung erfolgt am Sonntag ab 10.00 Uhr**
- 30. Juni Internationaler LG EGKF in Dortmund. Info über H. Nehm  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig**
- 01. Juli Stilrichtungs LG in Kamen ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause.  
Lehrer: Ch. Winkler u. A. Lehmann. Thema: Shisochin  
Kosten 10 €, Info über: 02307 / 797879**
- 07.-08. Juli Karate-Do Bundes LG in Hamm mit F. Nöpel und M. Stanke.  
Stilrichtung Shito Ryu. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 15. Juli Jukuren LG in Kamen ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause.  
Lehrer : F. Nöpel und M. Nienhaus. Thema: Wie entwickelt sich  
Karate-Do in der Zukunft ? Karate-Do Entwicklung im Alter.**
- 21. Juli Karate-Do LG in Erlangen mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt  
rechtzeitig. Info über T. Struwe Tel. 0172 – 8447660.**
- 29.-01. Aug.-Sept. W. Bundschuh. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 02. Sept. Dansha LG in Walldürn mit F. Nöpel und W. Bundschuh.  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig über GKD Geschäftsstelle.**
- 14.- 15. Sept. GKD Tage. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 07. 08. Sept. DKV Tag in Neuss. Ausschreibung erfolgt über DKV Heft.**
- 22. Sept. Stilrichtungs LG in Unna ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause.  
Lehrer: F. Nöpel und M. Sobotta. Thema:Kombinations-Abläufe.**

- 23. Sept. Yuishinkan LG und Treffen ab 4 Dan der Oldies des Yuishinkan  
In Kamen: Turnhalle am Gymnasium. Lehrer: F. Nöpel. Ab 11 Uhr  
bis 16 Uhr mit Pausen und Mondo. Anmeldung: Nöpel 02307 / 72388**
- 30. Sept. Jukuren in Kamen mit F. Nöpel und M. Nienhaus. In der Turn-  
Halle am Gymnasium, Kamen- Mitte, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr.  
Mit Pause. Themen: Kata für Jukuren und Bunkai.**
- 21. Okt. Stilrichtungs LG in Kamen, Turnhalle am Gymnasium, ab  
10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: A. Lehmann.**
- 28. Okt. Bayrischer Karate Tag in Ingolstadt mit F. Nöpel, L. Ratschke  
und F. Oblinger. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 11. Nov. Jukuren Waffen LG in Kamen mit F. Nöpel und T. Zöllner in Kamen  
Ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Turnhalle am Gymnasium.  
Hanbo und Shinai sind begrenzt vorhanden.  
Wenn vorhanden, bitte eigene mitbringen.**
- 17 Nov. Karate- Do LG in Berlin, Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.  
Info über: W. Sturm Tel. 030 – 76703467. Dan Prüfung.**
- 24. Nov. Karate-Do LG in Neuss mit F. Nöpel und S. Tolo.  
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung.**
- 02. Dez. SV und Selbstbehauptung LG für Frauen und Mädchen in Kamen  
10 bis 15.00 Uhr mit Pause. Lehrer: Manuela Schäfer und  
Tobias Zöllner.**
- 27.Nov. Karate-Do Seminar in Las Vegas, USA, Infos bitte anfordern  
-14.Dez. unter 02307 / 72388 oder e-Mail: jackywinkler@gmx.de**

**Eine Haftung wird für die Lehrgänge nicht gegeben.**