

Karate-Do Lehrgänge 2018

Karate-Do Lehrer: F. Nöpel 10 Dan Hanshi, Ch. Winkler 6 Dan Renshi, A. Koschorreck 6 Dan Renshi, T. Zöllner 5 Dan Renshi, M. Nienhaus 5 Dan Renshi, M. Schäfer 5 Dan Renshi, A. Lehmann 5 Dan Renshi, J. Beuerlein 4 Dan, F. Lehmann 4 Dan. Info: Nöpel, Ostkamp 64, 59174 Kamen, Tel. Nr.: 02307 / 72388. E-mail fritz.noepel@gmx.de

Alle Lehrgänge in Kamen finden in der Einfachturnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, statt. Der Internationale Yuishinkan Lehrgang und die Dan Prüfung wird in der Halle I an den Gesamtschulen stattfinden.

- 14. Jan. Wintertraining "Kagami Biraki". Ab 10 Uhr mit Pausen.
Lehrer + Info: Ch. Winkler (02307/797879), für alle Stilrichtungen.**
- 20. Jan. Karate-Do Lehrgang in St. Arnold mit F. Nöpel.
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info: U. Heckhuis.**
- 28. Jan. 1. Dansha Lehrgang in Kamen. Ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr.
Mit Pause. Lehrer: F. Nöpel, Themen: Stilunterschiede,
China – Okinawa – Japan- -Deutschland.**
- 02.- 04. Wintertraining in Erfurt / T. mit L. Ratschke, F. Oblinger
Febr. und F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 18. Febr. Karate Do Lehrgang in Kamen. Ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr.
Mit Pause. Lehrer: Ch. Winkler. Themen:
Grundschultechniken, Kata Saifa.**
- 24.-25. Karate Do LG in Schifferstadt mit F. Nöpel, M. Hoffmann.
Febr. Dan Prüfung am Sonntag.**
- 03. März Breitensport Lehrgang in Osnabrück mit F. Nöpel und
Dr. M. Lohmann. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 04. März Jukuren Lehrgang in Kamen, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr.
Mit Pause. Lehrer: F. Nöpel und A. Koschorreck.
Themen: Jukuren no Kata und die Bunkai. Vorbereitung
zur Prüfung, Gefahren vermeiden. SV Techniken.**

- 10. März** Karate Do Lehrgang in Langenfeld mit F. Nöpel.
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung danach.
- 17. März** Karate Do Lehrgang in Witten mit F. Nöpel, R. Budde.
Ausschreibung erfolgr rechtzeitig. Info über GKD Stelle.
Dan Prüfung nach dem LG.
- 24. März** Karate-Do LG in Ochtrup mit F. Nöpel. Thema: Techniken
Wie liest man eine Kata, Kata Bunkai. Ausschreibung erfolgt.
- 25. März** Breitensport LG in Kamen, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause.
Lehrer: A. Lehmann. Themen: Grundlagen der Kampfkunst.
- 07.-08. April** Karate-Do LG in Emsdetten mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt
rechtzeitig. Nach dem LG erfolgt eine Dan Prüfung. ?
- 21. April** Breitensport LG in Bebra mit F. Nöpel und Anderen.
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.
- 22. April** 2. Dansha LG in Kamen, von 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause.
Lehrer: A. Lehmann. Themen: SV Techniken, Kata Bunkai zur SV.
- 28. April** Breitensport LG in Offenbach mit F. Nöpel und W. Bundschuh.
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig über GKD Geschäftsstelle.
- 05. Mai** Karate- Do LG in Neuss mit F. Nöpel und S. Tolo.
Ausschreibung erfolgt über GKD Geschäftsstelle. Dan Prüfung.
- 12. Mai** Internationaler LG in Kamen, Gesamtschule Kamen,
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info über
J. Winkler Tel. 02307 / 797879 und F. Nöpel Tel. 02307 / 72388.
Mit Dan Prüfung. Ab 4 Dan und höher.
- 26. Mai** Breitensport LG in Mohnheim mit F. Nöpel und U. Püschel.
Ausschreibung erfolgt über GKD Geschäftsstelle.
- 01.-03. Juni** Jukuren Tage in Kamen mit F. Nöpel, M. Nienhaus und N.N.
Turnhalle am Gymnasium, Kamen-Mitte. Das Seminar läuft
3 Tage lang, Von 10 Uhr bis 18 Uhr. Ausschreibung erfolgt.
Info über F. Nöpel Tel 02307 / 72388

- 09. Juni Breitensport LG in Saarlouis mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info über J. Haupt Tel. Nr.:6163 – 6868923.**
- 10. Juni 3. Dansha Lehrgang in Kamen ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: Ch. Winkler. Themen: Kata, Kata Bunkai, Sepai und SV Techniken. Info über Ch. Winkler 02307 / 787978.**
- 17. Juni Karate-Do LG. in Stollberg mit Th. Richter und F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Info Tel. 037296 – 14350. Dan Prüfung am Sonntag ab 10 Uhr.**
- 30. Juni Karate-Do Lg in Flensburg mit F. Nöpel und D. Demuth. Ausschreibung erfolgt über GKD Geschäftsstelle.**
- 01. Juli Stilrichtungs LG in Kamen ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: Ch. Winkler u. A. Lehmann. Thema: Shisochin Kosten 10 €, Info über: 02307 / 797879**
- 07,-08. Karate-Do Bundes LG in Hamm mit F. Nöpel und M. Stanke. Juli Stilrichtung Shito Ryu. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 15. Juli Jukuren LG in Kamen ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer : F. Nöpel und M. Nienhaus. Thema: Wie entwickelt sich Karate-Do in der Zukunft ? Karate-Do Entwicklung im Alter.**
- 21. Juli Karate-Do LG in Erlangen mit F. Nöpel. Ausschreibung erfolgt Rechtzeitig. Info über T. Struwe Tel. 0172 – 8447660.**
- 29.-01. Jukuren Tage in Walldürn mit F. Nöpel, M.Nienhaus und Aug.-Sept. W. Bundschuh. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 02. Sept. Dansha LG in Walldürn mit F. Nöpel und W. Bundschuh. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig über GKD Geschäftsstelle.**
- 14.- 15. Sept. GKD Tage. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 07. 08. Sept. DKV Tag in Neuss. Ausschreibung erfolgt über DKV Heft.**
- 22. Sept. Stilrichtungs LG in Unna ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: F. Nöpel und M. Sobotta. Thema:Kombinations Abläufe.**

- 23. Sept. Yuishinkan LG und Treffen ab 4 Dan der Oldies des Yuishinkan
In Kamen: Turnhalle am Gymnasium. Lehrer: F. Nöpel. Ab 11 Uhr
bis 16 Uhr mit Pausen und Mondo. Anmeldung: Nöpel 02307 / 72388**
- 30. Sept. Jukuren in Kamen mit A. Koscherreck. In der Turn-
Halle am Gymnasium, Kamen- Mitte, ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr.
Mit Pause. Themen: Kata für Jukuren und Bunkai.**
- 21. Okt. Stilrichtungs LG in Kamen, Turnhalle am Gymnasium, ab
10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Lehrer: A. Lehmann.**
- 28. Okt. Bayrischer Karate Tag in Ingolstadt mit F. Nöpel, L. Radtschke
und F. Oblinger. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.**
- 11. Nov. Jukuren Waffen LG in Kamen mit F. Nöpel und T. Zöllner in Kamen
Ab 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Turnhalle am Gymnasium.
Hanbo und Shinai sind begrenzt vorhanden.
Wenn vorhanden, bitte eigene mitbringen.**
- 17 Nov. Karate- Do LG in Berlin, Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.
Info über: W. Sturm Tel. 030 – 76703467. Dan Prüfung.**
- 24. Nov. Karate-Do LG in Neuss mit F. Nöpel und S. Tolo.
Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Dan Prüfung.**
- 02. Dez. Jukuren LG für Männer und Frauen in Kamen ab 9.00 Uhr
Bis 15. 00 Uhr mit Pause. Lehrer: Manuela Schäfer und
Tobias Zöllner. Themen: Selbstbehauptung, und SV.**

Eine Haftung wird für die Lehrgänge nicht gegeben.